

**ÉCOLE DE MÉDECINE ALTERNATIVE**

# **PROSPECTUS**



**Formation en massothérapie  
énergétique**

# École De Médecine Alternative

## COURS DE FORMATION EN MASSOTHÉRAPIE ÉNERGÉTIQUE

### CONTENU

#### TOME UN:

CE QU'IL FAUT SAVOIR

#### TOME DEUXIÈME:

LA FORMATION DU TECHNICIEN(NE) EN MASSAGE  
ÉNERGÉTIQUE

#### TOME TROIS:

INTRODUCTION EN ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE HUMAINE

#### TOME QUATRE:

HYGIÈNE ET PATHOLOGIES EN MASSOTHÉRAPIE

#### TOME CINQ:

RELATIONS D'AIDE ET NOTIONS DE SEXOTHÉRAPIE

#### TOME SIX:

LE MASSAGE LYMPHATIQUE

---

### SYNOPSIS

# École De Médecine Alternative

## TOME UN: CE QU'IL FAUT SAVOIR

- CHAPITRE 1 Un bref aperçu de l'histoire et de l'évolution du massage.
- CHAPITRE 2 Introduction et recommandations
- CHAPITRE 3 Programme à 4 devises du technicien en massage énergétique
- CHAPITRE 4 Règles à respecter dans le cadre d'une séance de massage
- CHAPITRE 5 Outils fondamentaux dans le domaine de la massothérapie
- CHAPITRE 6 Critères d'utilisation des huiles et leurs propriétés
- CHAPITRE 7 Étapes d'une intervention massothérapeutique
- CHAPITRE 8 Préparatifs psychomentaux et énergétiques pour une séance de massage
- CHAPITRE 9 Processus de la perte d'énergie de l'intervenant et l'entraînement au regain énergétique
- CHAPITRE 10 L'éthique professionnelle dans la pratique du massage
- CHAPITRE 11 Le management dans le domaine de la santé appliqué au massage

## TOME DEUX: LA FORMATION DU TECHNICIEN(NE) EN MASSAGE ÉNERGÉTIQUE

- CHAPITRE 1 Le massage énergétique
- CHAPITRE 2 Objectifs et effets du massage énergétique
- CHAPITRE 3 Le massage énergétique et ses catégories fondamentales
- CHAPITRE 4 Principes de massothérapie énergétique

## École De Médecine Alternative

-Interdictions et contre-indications

- CHAPITRE 5 Massage et respect des lois physiologiques
- CHAPITRE 6 Le massage selon l'âge, le sexe, et l'hygiène de vie, etc.
- CHAPITRE 7 Le massage dans des cas d'accidents
- CHAPITRE 8 Les mouvements et les manœuvres du massage  
Énergétique E.D.M.A.
- CHAPITRE 9 La pratique du massage énergétique E.D.M.A

-Au niveau :  
du visage  
de la tête  
du cou  
des bras  
de la poitrine  
de l'abdomen  
des jambes et cuisses face antérieure  
des jambes, cuisses et fesses face postérieure  
du dos

- CHAPITRE 10 Nomenclature des muscles reliés à la pratique  
du massage énergétique.

Les muscles sont vus et revus et identifiés au niveau de chaque  
partie du corps que l'on masse.

# École De Médecine Alternative

## TOME TROIS: INTRODUCTION EN ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE HUMAINE

CHAPITRE 1 Introduction en anatomie et physiologie humaine

- L'appareil squelettique
- L'appareil articulaire
- L'appareil musculaire
- Le système nerveux
- Le revêtement cutané et les phanères
- Le système circulatoire
- Le système lymphatique
- Le système respiratoire.
- Le système digestif
- Le système urinaire
- Le système endocrinien
- Le système reproducteur
- Les organes des sens

## TOME QUATRE: HYGIÈNE ET PATHOLOGIES EN MASSOTHÉRAPIE

CHAPITRE 1 Précautions hygiéniques dans la pratique du massage énergétique

CHAPITRE 2 Données sur quelques maladies contagieuses

CHAPITRE 3 Principales maladies de la peau: les interdictions et les recommandations dans la pratique du massage énergétique

## TOME CINQ: Relations d'aide et notions de sexothérapie.

CHAPITRE 1 Introduction

CHAPITRE 2 Les conditions générales de la rencontre

CHAPITRE 3 Relations d'aide et psychologie personnelle

CHAPITRE 4 Les 2 qualités fondamentales de l'intervenant en relations d'aide

CHAPITRE 5 Les principes de la communication efficace  
Qu'est-ce que l'empathie

CHAPITRE 6 Notions de sexothérapie.

**École De Médecine Alternative**



**Vishnu**  
**La Technique du Massage**  
**Lymphatique**

# École De Médecine Alternative

## TABLE DES MATIÈRES

CHAPITRE	1	Introduction
CHAPITRE	2	Un peu d'histoire
CHAPITRE	3	Mise en garde Recommandations Symptômes à observer suite à un Massage Lymphatique Actions et effets du Massage lymphatique
CHAPITRE	4	Conseils et contre-indications dans le Massage Lymphatique
CHAPITRE	5	Certaines maladies liées à une déficience immunitaire
CHAPITRE	6	La lymphe et le système lymphatique Les vaisseaux lymphatiques Origine des lymphocytes Drainage Lymphatique du membre inférieur Drainage Lymphatique du membre supérieur Drainage Lymphatique de la tête et du cou Arrangement Lymphatique du thorax Drainage Lymphatique de l'abdomen et du bassin Organes et tissus lymphatiques Nœuds Lymphatiques et structure d'un ganglion Parenchyme
CHAPITRE	7	Les deux processus fondamentaux
CHAPITRE	8	La pratique du Massage lymphatique
ANNEXE -	A	Sida - Syndrome de déficience immunitaire acquise
ANNEXE -	.B	Lymphoedème du bras après mastectomie
ANNEXE -	.C	Le Massage lymphatique au service de la beauté
ANNEXE -	D	La cellule simplifiée

## École De Médecine Alternative

La pratique du massage lymphatique manuel VISHNU

1- PHASE D'OUVERTURE

2- MASSAGE DE LA FACE POSTÉRIEURE DU CORPS:

Côté droit: pied, cheville, jambe et la même chose sur le côté gauche.

3- Fesses, dos, cou et tête

4- FACE ANTÉRIEURE DU CORPS :

Jambe droite et gauche, les aines, région iliaque, l'abdomen, la poitrine, les bras droit, et gauche, et le visage.

Pour voir tout ce matériel didactique, s.v.p. prendre rendez-vous avec Jean

514-347-9295

Coordonnées EDMA

Adresse : École de Médecine Alternative -EDMA  
Centre de Santé St-Hippolyte  
780, Chemin des Hauteurs, Suite 204  
St-Hippolyte, Québec, Canada  
J8A 1H1

Téléphone : (514) 347-9295

Courriel : [info@edma.ca](mailto:info@edma.ca)

Web : [www.edma.com](http://www.edma.com)

Propriétaire

Enseignant : Jean Guérard